

Jede Kilowattstunde zählt – Energiespartipps für alle

Aufgrund der aktuellen Lage ist es wichtig den Energieverbrauch im Alltag zu reduzieren. Mit einfachen Massnahmen kann Energie gespart und ein wichtiger Beitrag zur Versorgungssicherheit geleistet werden. Nachfolgend haben wir die wichtigsten Tipps für Mieterinnen, Mieter, Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer zusammengefasst.



Strom sparen in der Küche

- Wasserkocher statt Pfanne
- Kochen mit Deckel
- Nur kalte Lebensmittel in die Kühlgeräte
- Backofen nicht vorheizen



Strom sparen in der Wohnung

- Lichter löschen
- Geräte richtig ausschalten – kein Standby
- Halogen- oder alte Glühbirnen mit LED ersetzen



Strom sparen beim Abwaschen und Waschen

- Maschinen ganz füllen
- Niedrig temperiert waschen und Sparmodus wählen
- Wäsche lufttrocknen – nicht tumbeln



Wärmeverbrauch reduzieren

- Duschen statt baden, am besten kurz mit Sparbrause
- Raum-Temperatur richtig einstellen und reduzieren
- Richtig gut lüften, Fenster nicht kippen



Zusätzliche Möglichkeiten für Hauseigentümer*innen

- Alte Geräte mit effizienten Geräten ersetzen
- Heizung runterdrehen
- Temperatur richtig einstellen, am besten mit Thermostatventilen

Informationen zur aktuellen Lage, Energiespartipps und weiteres Infomaterial zum Download finden Sie auf der Webseite energieschweiz.ch